

Créé en 2005, l'Institut Mots pour Maux est une association d'accompagnement et d'aide à la personne. Son objectif est de favoriser et de développer l'amélioration de la condition de l'être humain et son environnement naturel en proposant différents services dans le développement personnel et des formations qualifiantes de praticiens.

La formation en hypnose thérapeutique qu'enseigne Luc Kaufmann, permet de mettre un cadre éthique et déontologique autour de la thérapie et répond à un besoin important des professionnels dans le domaine médical et paramédical.

Cette formation aborde l'hypnose par de la théorie et de la pratique, elle n'est pas une simple accumulation de connaissances. Elle modifie également l'approche thérapeutique des soignants qui prennent mieux en compte le besoin d'écoute de leurs patients et les accompagnent avec attention dans leurs difficultés.

Au départ, les stagiaires intègrent quelques connaissances théoriques, philosophiques et sociologiques indispensables pour maîtriser cette pratique et s'imprégner de son éthique.

Tout au long de la formation, les techniques de communication, d'écoute et d'observation sont reprises afin de préparer le thérapeute à une pratique hypnotique efficace.

Les pratiques hypnotiques sont enseignées progressivement.

Les cours se déroulent de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h ou 19h selon la demande des stagiaires :

Soit en suivant la formule 1 : 12 week-end

Soit en suivant la formule 2 : 5 semaines de 5 jours du lundi au vendredi sur une durée de 6 mois

Validation : Connaissances de base complétées par un mémoire de stage qui sera le fruit de votre expérience et de vos études de cas

Les stagiaires, au nombre de 12 maximum, disposent de tables de travail et de chaises.

Le formateur utilise un Paperboard pour l'apport théorique, des études de cas et la mise en pratique entre stagiaires pour l'assimilation concrète des connaissances.

Le support pédagogique proposé est le « Mind Mapping » (carte de lecture) pour une meilleure autonomie des stagiaires et la création d'un support personnalisé pour chaque enseignement.

Aussi, des lectures d'ouvrages sur les thèmes abordés sont proposées aux stagiaires tout au long de la formation.

Un suivi individuel avec le formateur en cours et en fin de formation est prévu pour chaque stagiaire. Toute participation à la formation de Maître praticien en hypnose thérapeutique, offre la possibilité pour les stagiaires de se réinscrire gratuitement à cette même formation, en fonction des places disponibles.

Luc Kaufmann, formateur et Hypno-analyste, assure, par la suite, la supervision aux élèves qui le souhaitent. Une évaluation écrite en fin de formation permet de vérifier l'acquisition de la technique et des connaissances de base.

Une démonstration devant le formateur et un bilan en entretien individuel permet d'évaluer les compétences du stagiaire.

Une attestation est remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation et un certificat qualifiant de Maître praticien en hypnose thérapeutique, est attribuée aux stagiaires validé-e-s.

Les compétences thérapeutiques de nos thérapeutes sont résolument orientées "solutions" et nous nous efforçons, à chaque fois que cela est possible, de résoudre les difficultés par une action brève mais néanmoins efficace.

Pour nos enseignements, nous fonctionnons sur le même principe.

Nul besoin de remplissages inutiles, souvent loin du sujet qui vous intéresse.

Votre effort en temps, en déplacement et en argent mérite d'être respecté.

Les tarifs de la formation prennent en compte votre niveau de ressources familiales.

Maître praticien en Hypnose thérapeutique

Technique d'hypnose Ericksonienne, analytique et humaniste

Aujourd'hui, un grand nombre d'individus recherche résolument le mieux-être dans leur quotidien et le nombre de thérapeutes en France augmente considérablement.

Certain thérapeute recherche des outils précis pour orienter leur patient vers des solutions rapides et efficaces en réponse à l'interrogation que celui-ci a choisi d'entreprendre sur lui-même, sur ses conflits, ses traumatismes, ses angoisses.

Cette formation en hypnose thérapeutique permet de mettre un cadre éthique et déontologique autour de la thérapie et répond à un besoin important des professionnels dans ce domaine.

Dans le secteur médical, paramédical et médico-social, il s'avère de plus en plus apparent que la médecine conventionnelle a ses limites et ne réussit pas à traiter certains maux de l'humain.

Le champ d'intervention de l'hypnose est large :

Les addictions : tabagisme, alcoolisme, dépendances aux drogues et aux jeux, troubles du comportement alimentaire.

Les douleurs aiguës, chroniques, les dépressions, les phobies, les troubles du désir, les troubles dits psychosomatiques : colopathie, dyspepsies, spasmophilie.

Le contrôle des émotions : trac, anxiété, réussir un examen, parler en public, timidité, confiance en soi, phobies, bégaiement, perte de mémoire, compulsions.

L'accompagnement dans la douleur des patients cancéreux, en soins palliatifs, atteint de maladies graves : sida, diabète, sclérose en plaques, fibromyalgie...

De fait, les professionnels de ce secteur sont souvent démunis face à la souffrance de leur patient et l'hypnose thérapeutique est un outil efficace pour répondre à ce besoin.

Public concerné

Cette formation est destinée aux :

- Professionnels de santé du domaine paramédical, médical, social et médico-social : sages-femmes, aide-soignant(e), infirmier-ère, kinésithérapeute, ostéopathe, médecin généraliste, pédiatre, psychiatre, dentiste, éducateur spécialisé...
- Psychologues, psychothérapeutes et autres thérapeutes intéressés par les méthodes alternatives.
- Salariés et non-salarié, désirant acquérir les techniques d'hypnose, en vue de devenir praticien en hypnose thérapeutique dans le cadre d'une action de conversion.

Objectifs

A l'issue de cette formation :

- Les stagiaires auront acquis un savoir et une technique approfondie de l'hypnose thérapeutique, ils connaîtront les fonctionnements de l'inconscient et sauront conduire une séance d'hypnose : protocoles de base, induction hypnotique, maniement des suggestions
- Les stagiaires disposeront d'outils thérapeutiques précis permettant de développer leurs compétences dans les métiers liés à l'exercice d'une thérapie et de la relation d'aide.
- Ils-elles seront capables d'accompagner éthiquement leurs patients dans la souffrance physique et psychologique lorsqu'ils se trouvent en état modifié de conscience.
- Tous les stagiaires ayant suivi assidûment la formation pourront exercer en tant que praticien en hypnose thérapeutique grâce à l'obtention d'un certificat qualifiant délivré par l'Institut Mots pour Maux.

Prés requis

Aucune connaissance spécifique n'est requise

Une expérience dans la relation d'aide et l'accompagnement psychologique à la personne sera un plus

Un entretien préalable avec le formateur est exigé.

Pour des raisons de sécurité, d'éthique, et pour le confort du groupe de formation, l'institut Mots pour Maux, se réserve le droit de refuser sans justification, toute demande d'inscription à cette formation.

Programme de 28 jours soit 200h de formation

(Pouvant être réduit à 25 ou 24 jours suivant la demande des stagiaires ou la formule choisie en majorant journalièrement le temps de formation)

Cette formation aborde l'hypnose par de la théorie et de la pratique, elle n'est pas une simple accumulation de connaissances.

Elle modifie également l'approche thérapeutique des soignants qui prennent mieux en compte le besoin d'écoute de leurs patients et les accompagnent avec attention dans leurs souffrances.

Au départ, les stagiaires intègrent quelques connaissances théoriques, philosophiques et sociologiques indispensables pour maîtriser cette pratique et s'imprégner de son éthique.

Tout au long de la formation, les techniques de communication, d'écoute et d'observation sont reprises afin de préparer le thérapeute à une pratique hypnotique efficace.

Les pratiques hypnotiques sont enseignées progressivement.

Les cours se déroulent de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h ou 19h selon la demande des stagiaires :

Soit en suivant la formule 1 : 12 week-end

Soit en suivant la formule 2 : 5 semaines de 5 jours du lundi au vendredi sur une durée de 6 mois

Validation : Connaissances de base complétées par un mémoire de stage qui sera le fruit de votre expérience et de vos études de cas

Les stagiaires, au nombre de 12 maximum, disposent de tables de travail et de chaises.

Le formateur utilise un Paperboard pour l'apport théorique, des études de cas et la mise en pratique entre stagiaires pour l'assimilation concrète des connaissances.

Le support pédagogique proposé est le « Mind Mapping » (carte de lecture) pour une meilleure autonomie des stagiaires et la création d'un support personnalisé pour chaque enseignement.

Aussi, des lectures d'ouvrages sur les thèmes abordés sont proposées aux stagiaires tout au long de la formation.

Un suivi individuel avec le formateur en cours et en fin de formation est prévue pour chaque stagiaire.

Toute participation à la formation de Maître praticien en hypnose thérapeutique, offre la possibilité pour les stagiaires de se réinscrire gratuitement à cette même formation, en fonction des places disponibles.

Luc Kaufmann, formateur et Hypno-analyste, assure, par la suite, la supervision aux élèves qui le souhaitent.

Programme pédagogique sur 28 jours

T= théorie

EC= étude de cas

P= pratique, mise en situation

Jour 1 :

Matin :

Accueil des stagiaires et présentation 1h

Rappel des objectifs de la formation et des règles pour le bon fonctionnement en équipe 30 minutes

Explication de la technique du « mind mapping » 1h30

Après-midi :

Historique et définition de l'hypnose 1h T

Prise de contact avec l'auto-hypnose créative 3h P

Jour 2 :

Matin :

Prise de contact avec l'auto-hypnose créative 3h P

Après-midi :

Prise de contact avec l'auto-hypnose créative 3h P

Premières techniques et protocoles 1h P

Jour 3 :

Matin :

Les submodalités 2h T+P

Le conscient 1h T

Après-midi :

L'Inconscient 1h T

La Conscience 1h T

Les états modifiés de conscience 1h T

Jour 4 :

Calibration et indicateurs d'orientation sensoriels 7h T+EC+P

Jour 5 :

Matin :

Les méta-programmes 3h T

Après-midi

Le méta-modèle : langage de précision 4h T+P

Jour 6 :

Matin

Les ancrages et désancrages T+P

Après-midi :

Les ancrages et désancrages 3h T+P

Techniques et protocoles 1h P

Jour 7 :

Matin :

Techniques et protocoles 3h P

Après-midi :

La détermination des objectifs 4h P

Jour 8 :

Matin :

La détermination des objectifs 3h P

Après-midi :

Le Milton-modèle 4h P

Jour 9 :

Techniques de protocoles d'hypnose et de P.N.L 7h P

Jour 10 :

Croyances et valeurs 7h **T+EC+P**

Jour 11 :

Matin :

Les suggestions hypnotiques 3h **T+ P**

Après-midi :

Les suggestions hypnotiques 1h **P**

Les inductions hypnotiques 3h **P**

Jour 12 :

Matin

Les inductions hypnotiques 3h **P**

Après-midi :

Les inductions hypnotiques 4h **P**

Jour 13 :

Matin :

Les phénomènes hypnotiques 3h **T**

Après midi

Les résistances 4h **T+EC**

Jour 14 :

Matin :

Les résistances 3h **EC+P**

Après-midi :

Techniques de protocoles d'hypnose et de P.N.L 4h P

Jour 15 :

Matin :

L'hypnose classique 3h **T+P**

Après-midi :

L'hypnose instantanée (dite de spectacle) 2h **T+P**

Techniques de protocoles d'hypnose et de P.N.L 2h P

Jour 16 :

L'hypnose humaniste 7h **T+EC+P**

Jour 17 :

Matin :

L'hypnose Ericksonienne 3h **T+EC+P**

Après-midi :

L'hypnose Ericksonienne 4h **T+EC+P**

Jour 18 : T+EC+P

Matin :

L'hypnose Ericksonienne 3h **T+EC+P**

Après-midi :

Techniques de protocoles d'hypnose et de P.N.L 4h

Jour 19 :

L'hypnose psychanalytique 7h **T+EC+P**

Jour 20 :

L'hypnose psychanalytique 7h **T+EC+P**

Jour 21 :

Matin :

La nouvelle hypnose 3h

Après-midi :

La nouvelle hypnose 2h

Techniques de protocoles d'hypnose et de P.N.L 2h

Jour 22 :

Matin :

Perfectionnement auto-hypnose 1h **T+P**

Techniques de protocoles d'hypnose et de P.N.L 2h P

Après-midi

L'hypno-magnétisme 4h **T+P**

Jour 23 :

Introduction à la psychopathologie **T+EC+P**

Jour 24 :

Introduction à la psycho-pathologie **T+EC+P**

Jour 25 :

Matin :

Les courants psychanalytiques 3h **T**

Après-midi :

Le transfert et contre-transfert 4h **T**

Jour 26 :

EMDR par le protocole Reineit 7h **T+EC+P**

Jour 27 :

Matin :

Evaluation écrite 3h **T**

Après-midi :

Démonstration des compétences **P**

Jour 28 :

Matin :

Bilan de fin de formation en groupe 3h

Après-midi :

Evaluation de fin de formation en entretien individuel avec le formateur

Organisation

Les cours alternent les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et des séances de réflexions sur des études de cas et de la pratique en travail de groupe.

Validation

Une évaluation écrite en fin de formation permet de vérifier l'acquisition de la technique et des connaissances de base.

Une démonstration devant le formateur et un bilan en entretien individuel permet d'évaluer les compétences du stagiaire.

Sanction

Une attestation est remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation et un certificat qualifiant de Maître praticien en hypnose thérapeutique, est attribué aux stagiaires validé(e)s.